

JADUAL RAMADAN IBU BEKERJA YANG EFFICIENT MACAM SAYA !!!

Saya _____
 Berjanji untuk ikut jadual ini dengan disiplin.
 Ya Allah, bantulah aku untuk capai matlamat ini.

facebook

Nak "Daily Ramadan Tips"?
 like Page "Happy Mommy"



www.efficient2me.com
 Program Online "Tukar Rutin Untuk Ada Lebih Masa"
 Awesome Life for Super Mommy !!!

by Husna Haron

* 11-17 Ramadan adalah contoh waktu period. Adjust mengikut kesesuaian tarikh period anda

Sebelum tidur dan anda berjaya follow jadual ni, jerit kuat-kuat --> "woo hoo!!! Alhamdulillah, Thank You Allah!! I am Efficient "

Ramadan	Subuh						Zohor					Asar					Maghrib					Isyak					Family Time	Qiamullail			
	Doa : Diri Sendiri						Doa : Keluarga					Doa : Kesihatan					Doa : Iman					Doa : Cita-Cita									
	Al-Quran						Al-Quran					Al-Quran					Al-Quran					Al-Quran									
	Sebelum			Selepas			Sebelum		Selepas			Sebelum		Selepas			Sebelum		Selepas			Sebelum		Selepas							
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	Selawat atas Nabi Muhammad S.A.W 1000x (on the way balik rumah)	- Ajar anak baca alQuran	- Solat Taubat		
2	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				- Kerja ibu di rumah (ikut jadual)	- Solat Istikarah
3	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78					
4	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104				- Rehat	- Solat Tasbih
5	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130					
6	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156				Exercise & Sahur	
7	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182					Tafsir al-Quran (kemas rumah/ spring cleaning ikut fasa)
8	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208					
9	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234					
10	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260					
11	Tafsir al-Quran (Marathon buat biskut Raya)						Tafsir al-Quran					Tafsir al-Quran					Tafsir al-Quran (kemas rumah/ spring cleaning ikut fasa)					Tafsir al-Quran (kemas rumah/ spring cleaning ikut fasa)									
12																														Solat Sunat Dhuha (Doa Rezeki)	
13	Zikir Allah 1000x (sambil kerja)						Zikir Allah 1000x (sambil kerja)					Zikir Allah 1000x (sambil kerja)					Zikir Allah 1000x (sambil kerja)					Zikir Allah 1000x (sambil kerja)									
14	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286					
15	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312					
16	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338					
17	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364					
18	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390					
19	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416					
20	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442					
21	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468					
22	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494					
23	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520					
24	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546					
25	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572					
26	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598					
27	594-604																														

Rujuk jadual ini bersama eBook "Jadual Ramadan Ibu Bekerja"
 Tips ibadat sains, Senarai doa efektif. Download di www.Efficient2Me.com



mengucapkan Selamat Hari Raya Aidilfitri!!! Jangan lupa untuk Puasa 6 hari Syawal !!!