



**Formula
Masa.com**

COMPANY PROPOSAL

2017

Owned by:
Tude Infinity Sdn. Bhd.
SSM Registration No : 974856-X
Registration Date : 12 Jan 2012

ISI KANDUNGAN

PENGENALAN	2
TUJUAN	3
TENTATIF PROGRAM (2 HARI)	3
OBJEKTIF	4
KANDUNGAN & METODOLOGI	4
Kandungan & Metodologi untuk Seminar	4
Kandungan & Metodologi untuk E-learning	8
HASIL DAPATAN	9
TESTIMONI KEJAYAAN	11
KOS	14
PROFIL PENGASAS (HUSNA HARON)	14

PENGENALAN

Di dalam sebuah organisasi, pertubuhan dan syarikat, pekerja memainkan peranan yang teramat penting di dalam menentukan hala tuju sesebuah organisasi itu. Hala tuju dari segi jumlah keuntungan, projek baru, mengembangkan lagi anak-anak syarikat, dan menambah nilai kembali kepada masyarakat.

Pengurusan Masa dan kecekapan pekerja amatlah memainkan peranan penting kerana umpamanya “kerja 5 hari, boleh siap dalam masa 1 hari!”. 2 aspek ini menyumbang secara langsung kepada faktor sistem operasi, latihan dan kepimpinan, skop kerja dan lain-lain.

Pekerja selalu mengimpikan kenaikan pangkat, gaji, bonus dan manfaat-manfaat lain. Sebagai majikan, ia perlulah selari dengan peningkatan pendapatan dan aliran tunai organisasi. Disini, akan berlaku konflik bila mana keperluan kos sara hidup dan komitmen kewangan pekerja tidak sealiran dengan pendapatan mereka. Maka, mereka akan mencari sumber pendapatan sampingan yang lain seperti berbisnes secara separa masa yang berkemungkinan besar akan **mengganggu prestasi dan kualiti kerja mereka untuk organisasi**.

Masalah biasa yang dihadapi oleh pihak majikan adalah seperti berikut :

1. Pekerja ponteng/MC/*Emergency Leave* pada hari Jumaat atau Isnin
2. Pekerja melakukan kegiatan bisnes semasa waktu bekerja
3. Pekerja mengganggu atau melakukan jualan kepada pekerja lain semasa waktu bekerja
4. Pekerja hilang fokus dan kurang kualiti kerja kerana memikirkan masalah wang & masalah peribadi
5. Pekerja lambat menyelesaikan tugas yang diberikan
6. Pekerja datang kerja lambat kerana anak mengamuk atau masalah keluarga
7. Pekerja datang awal untuk “*punch card*” atau menyuruh orang lain untuk tolong “*punch card*” dan keluar kembali untuk urusan peribadi

Kami di FormulaMasa.com menyediakan latihan untuk warga kerja menyelesaikan masalah ini dari perspektif MASA. FormulaMasa.com adalah platform untuk semua warga kerja terutamanya ibu yang bekerjaya belajar berkenaan kemahiran pengurusan masa. Pada permulaannya, ia bermula dengan hanya sebuah ebook di mana pengasasnya adalah Puan Husna Haron, berkongsi pengalaman peribadi. Di atas sambutan ramai dan pelbagai pertanyaan, akhirnya ebook ini berkembang dengan pelbagai video, tips-tips melalui emel dan pelan tindakan untuk setiap pelanggan ikuti. Segala bahan pembelajaran di kumpulkan di website keahlian.

Setelah ribuan pelanggan mengikuti program ini secara atas talian di alam maya, FormulaMasa.com telah melakukan penjelajahan seminar dengan menjelajah satu Malaysia di dalam masa 5 bulan dan pelbagai kolaborasi secara offline.

TUJUAN

Tujuan kertas kerja ini ditulis adalah untuk membantu memberikan latihan pengurusan masa kepada warga kerja anda secara Seminar dan E-learning(kelas atas talian) dengan menggunakan formula S.E.I.M.B.A.N.G. (Spiritual, Exercise, Ilmu, Me-time, Bersih rumah, Anak & pasangan, Networking, Gaji & side income)

TENTATIF PROGRAM (2 HARI)

Jam	Jangka Masa	Aktiviti
Hari Pertama (Kemahiran Masa Peserta sebagai individu)		
7.00 am	30 Minit	Pendaftaran & Sarapan
7.30 am	30 Minit	Pembacaan doa, Pelancaran
8.00 am	2j 30m	SESI 1 : Impian Peribadi Pekerja
10.30 am	30m	Solat Sunat Dhuha
11.00 am	1j 45m	SESI 2 : Formula Masa Wajib & Sistem Hidup
12.45pm	1j	Solat Zohor
1.45pm	2j 30m	SESI 3 : Kenal karakter diri & kawalan Masa
4.15pm	30m	Solat Asar
4.40pm	50m	SESI 4 : Teknik Masa & breathing teknik
5.30pm		Bersurai dengan Gembira!
Hari Kedua (Kemahiran Masa Peserta sebagai Pekerja & Hidup S.E.I.M.B.A.N.G)		
7.00 am	30 Minit	Pendaftaran & Sarapan
7.30 am	30 Minit	Pembacaan doa & Group Review
8.00 am	2j 30m	SESI 5 : Pekerja Efisien
10.30 am	30m	Solat Sunat Dhuha
11.00 am	1j 45m	SESI 6 : Adjusting Kewangan SESI 7 : Exercise & Kesihatan
12.45pm	1j	Solat Zohor
1.45pm	2j 30m	SESI 8 : Anak & Pasangan SESI 9 : Me-Time SESI 10 : Networking
4.15pm	30m	Solat Asar
4.40pm	50m	SESI 11 : sistem kerja shortcut
5.30pm		Bersurai dengan Gembira!

** Penerangan akan melompat-lompat mengikut kesesuaian. Tidak ikut bulat-bulat seperti tentatif ini. Di dalam hidup, kita selalu perlu respon kepada perubahan sekeliling.

Tips :

- 1- Dalam apa jua yang kita lakukan, jadikan waktu solat sebagai asas untuk menentukan durasi masa.
- 2- Aktiviti akan disusun mengikut durasi masa
- 3- Kepantasan diperlukan untuk *upgrade* atau boleh kekal jadi macam kura-kura/siput
- 4- Untuk lebih efektif (permulaan sahaja), pakai jam analog

SEBAHAGIAN SEMINAR YANG TELAH DI ANJURKAN



OBJEKTIF

- ✓ Objektif utama program ini adalah untuk membantu masalah pengurusan masa warga kerja.
- ✓ Mengajar cara hidup S.E.I.M.B.A.N.G yang merangkumi Spiritual, *Exercise*, Ilmu, *Me-time*, Bersih rumah, Anak & pasangan, *Networking* dan Gaji & *side income*. Secara asasnya, semua elemen ini memang disentuh oleh semua orang. Namun, ia kurang seimbang menyebabkan fokus dan pengurusan masa menjadi lemah. Merangkumi aspek mengenali diri dan keluarga.
- ✓ Mengajar kemahiran wajib yang perlu dikuasai oleh semua warga kerja iaitu Mutiara al-Quran, iaitu al-Quran membaca fikiran sehingga tidak mahu lekang dengan Kalam Allah.
- ✓ Mengajar praktikal Hukum 165 (Ehsan, Rukun Iman, Rukun Islam) sehingga merasai keajaiban hidup setiap hari.
- ✓ Mengajar warga kerja teknik untuk FOKUS dan TENANG agar mereka lebih terurus.
- ✓ Mengajar cara pengurusan masa di rumah agar masalah di rumah tidak dibawa ke pejabat yang mungkin mengganggu prestasi kerja.
- ✓ Menyusun semula kehidupan dengan pelbagai rahsia *shortcut*, sistem efisien dan menggandakan kemampuan diri.
- ✓ Mengajar cara untuk menyeimbangkan masa, tenaga, dan wang dalam satu-satu masa.

KANDUNGAN & METODOLOGI

Pengurusan Masa sebenarnya bukanlah hanya sekadar mengikuti tip-tip dan pelan yang dinyatakan di mana-mana buku atau daripada sumber internet. Ia merangkumi pelbagai aspek kehidupan. Umpama mencari rezeki wang yang merangkumi operasi, aliran tunai, pemasaran, akaun, pentadbiran dan sebagainya, begitu juga MASA; ia merangkumi pelbagai aspek kehidupan.

Kandungan & Metodologi program kami ini merangkumi pelbagai aspek di mana pembelajarannya adalah seperti berikut :

1- Seminar TimeREVAMP untuk warga kerja organisasi (2 hari)

2- E-learning :

a-Modul 1 : Kesempitan Masa & Penyelesaian

b-Modul 2 : Akan Ku Capai Segala Impian

c-Modul 3 : Aku Nak Jadi SuperMommy

d-Modul 4 : Revamp Your Routine in 2 Days

e-Modul 5 : Revamp 1 Family & Didik Anak

Kelas Atas Talian “*Monitoring System*” untuk mengetahui perkembangan setiap peserta

KANDUNGAN & METODOLOGI UNTUK SEMINAR

a) PENILAIAN SEBELUM SEMINAR

1- Setiap peserta dikehendaki untuk menjawab 5 minit soalan secara *online* untuk pihak kami mengetahui apakah masalah masa mereka secara individu.

2- Mereka yang serius untuk menyelesaikan masalah masa sangat digalakkan untuk membuat *homework* sebelum seminar. Penting untuk kita mengetahui dari segi aspek ini :-

- Impian dan perkara yang ingin dicapai dalam hidup
- Jadual rutin harian sekarang
- Bajet kewangan bulanan (suami isteri)/bujang.

3-Setiap peserta akan menerima e-ticket dan senarai barang yang perlu dibawa semasa seminar.

4-Setiap peserta akan menandatangani e-ticket dan “Aku Janji” komitmen agar focus dalam seminar. Terdapat peraturan yang perlu diikuti. Setiap kesalahan akan didenda dengan membayar penalti (menggunakan sistem wang seminar yang disediakan)

b) KANDUNGAN & METODOLOGI SEMINAR

Di dalam Seminar, setiap peserta akan diberikan *Workbook*. Kandungan berbeza daripada *slide presentation*.

SESI	KANDUNGAN	METODOLOGI	NOTA
HARI PERTAMA			
1	Modul 1 : PENGENALAN – Formula Masa Asas	<ul style="list-style-type: none"> -Model ESQ Formula Masa -KESAN TAK IKUTI "FORMULA MASA ASAS" -AL-QURAN SUMBER RUJUKAN UTAMA -KEWAJIBAN MINIMUM KEPADA ALQURAN -TEMA UTAMA ALQURAN -PERATURAN SEMINAR 	

2	Modul 2 : SIBUK VS DISIBUKKAN	<ul style="list-style-type: none"> -Segala impian manusia, Allah makbulkan dalam 3 keadaan -Impian Husna Haron (Contoh sahaja) -Impian Testimoni 1 -Impian Testimoni 2-8 -Apa yang bermain di fikiran anda setiap masa? -Capai Impian (perspektif manusia) -HamsterLife (video) -Video Perihal Masa by Sheikh Habib Zainal (SIBUK VS DISIBUKKAN) -Demi Masa 	
---	-------------------------------	--	--

3	Modul 3 : FORMULA MASA 1 – (life by design) MISSION STATEMENT	<ul style="list-style-type: none"> -VISI (Impian Utama Kehidupan) -MISI (Apa Yang Dibawa Mati Adalah -Amal Di Dunia & 3 Bekalan) -MATLAMAT : Kehidupan S.E.I.M.B.A.N.G (Dunia & akhirat) -BENANG -ACTION PLAN -Kehidupan Anda Sekarang. -Impian Jangka Pendek -Planning, Revise, Rilex, Maintenance -ME-Time -FORMULA ABDA -AUDIT REDHA PASANGAN -AUDIT REDHA IBU BAPA DAN MERTUA -COMBO PROBLEMS -SIGNALS DOA SEDANG DIMAKBULKAN -ATUR IMPIAN IKUT FASA 	
4	Modul 4 : FORMULA MASA 2 - CHARACTER BUILDING	<ul style="list-style-type: none"> -FUNGSI SOLAT -PRAKTIKAL AUDIT SOLAT -AUDIT HIDUP, IMPROVE SOLAT -SIBUK VS MASA UNTUK NYA -BILA WAKTU TELAH BERAKHIR 	

5	<p>Modul 5 : FORMULA MASA 3 – STRATEGIC COLLABORATION 1 (financial revamp)</p>	<ul style="list-style-type: none"> -SEDEKAH WANG dan ZAKAT (perlu revamp kewangan) -ADJUSTMENT KEWANGAN & SIDE INCOME -DI MANA ANDA dan KEMANA ? -PERANCANGAN KASAR -KEWANGAN SEKARANG VS SELEPAS REVAMP -HALA TUJU KEWANGAN : A) BUAT SIDE INCOME B) KEKAL BEKERJA SAHAJA C) BERBISNES DI OFFICE???? APA KESANNYA D) KIRAAN 	<p>-</p>
---	--	--	----------

SESI	KANDUNGAN	METODOLOGI	NOTA
HARI KEDUA			
6	Modul 6 : FORMULA MASA 3 – STRATEGIC COLLABORATION 2 TimeREVAMP	<ul style="list-style-type: none"> -SEDEKAH MASA (perlu revamp rutin harian) -RANGKA MASA VS INTERIOR - -REVAMP YOUR ROUTINE -RUTIN HIDUP -RUTIN SEKARANG (CONTOH) -RUTIN SEKARANG (ANDA) -JADUAL BARU -Revamp Level 1 : Jadual (Makan Gaji) Contoh -Revamp Level 2 (Partime Kerja, Partime Business) -Revamp Level 3 (Full Business & Makan Gaji company sendiri) -SEDEKAH TENAGA (perlu revamp kesihatan) -EXERCISE & KESIHATAN -MEDICAL CHECK UP -BEKAM (DARAH DAN ANGIN) -DETOX MAKANAN -BELAI DIRI -REHAT -TIDUR -EXERCISE -SEX 	

7	Modul 7 : FORMULA MASA 4 – SELF CONTROLLING	<ul style="list-style-type: none"> -FUNGSI DAN APA -CARA SELF CONTROLLING -PUASA -EXERCISE -CONTROL FOOD DAN MASAK -ZIKIR -JUMLAH SELF CONTROLLING 	
8	Modul 8 : FORMULA MASA 5 – TOTAL ACTION 1 : Kenal Kapasiti Diri	<ul style="list-style-type: none"> -NIAT (SISES) -WUQUF - KAPASITY OTAK -WUQUF - KAPASITY FIZIKAL -WUQUF – KENALI SEMUA DI SEKELILING KITA (OTAK & FIZIKAL) -CONTOH PRAKTIKAL (AJAR ANAK ALQURAN) - KENAL KARAKTER ANAK – ANAK -PARTIME HOMESCHOOL UNTUK KITA? -TAWAF -LONTAR JUMRAH 	
9	Modul 9 : FORMULA MASA 5 – TOTAL ACTION 2 : Efficient at Home	<ul style="list-style-type: none"> -SAIE -RUTIN KEHIDUPAN PERIBADI : <ul style="list-style-type: none"> a) Masak b) Laundry c) Kemas rumah d) Ajar anak e) Cleaning The House 	
10	Modul 10 : FORMULA MASA 5 – TOTAL ACTION 2 : Efficient at Work	<ul style="list-style-type: none"> -RUTIN KERJA -BERCUKUR -TERTIB 	

KANDUNGAN & METODOLOGI UNTUK E-LEARNING

Setiap peserta akan diberikan *Username* dan *Password*. Mereka boleh log masuk di www.formulamasa.com/login-sub.

KANDUNGAN	METODOLOGI	NOTA
Modul 1 : Kesempitan Masa & Penyelesaian		
Modul 2 : Akan Ku Capai Segala Impian		
Modul 3 : Aku Nak Jadi SuperMommy		
Modul 4 : Revamp Your Routine in 2 Days	Ebook, Videos, Pelan Tindakan & Tips-tips dari Emel (Monitoring system)	
Modul 5 : Revamp 1 Family & Didik Anak		

HASIL DAPATAN



Seminar Life Balance TimeREVAMP bersama KESEDAR.



Seminar Life Balance TimeREVAMP bersama staff SUK Selangor.



Seminar TimeREVAMP bersama staff JAWI.



Seminar SuperMommy bersama IKRAM dan GEMA.



Seminar FormulaMasa di Sabah.



Seminar FormulaMasa di Sumai, Terengganu.



Seminar SuperMommy di Johor.



Seminar FormulaMasa di Shah Alam.



Seminar TimeREVAMP bersama ejen Kedai Berjaya.



Seminar TimeREVAMP di Kuala Lumpur

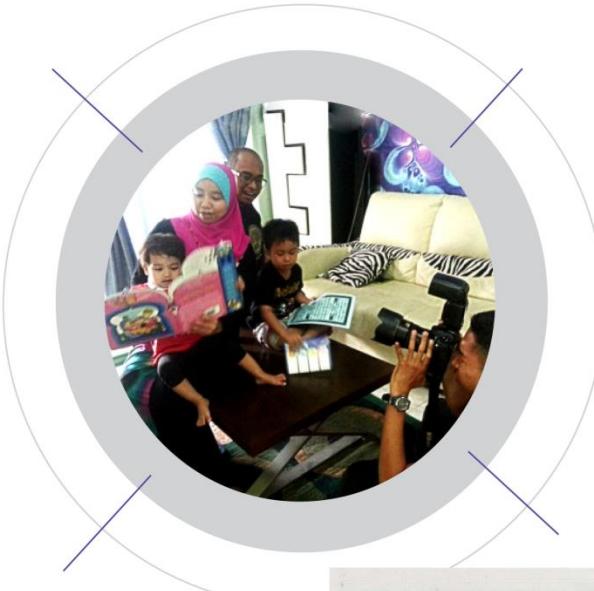


Seminar Life Balance TimeRevamp bersama staff Petronas.



Seminar Life Balance TimeREVAMP bersama staff MARA.

LIPUTAN MEDIA



AJAR ANAK MENGAJI

Harian Metro, 24 Disember 2014

Husna buat jadual aktiviti sehari-hari supaya ada masa terluang untuk keluarga.



Formula Masa ikut Al-Quran

Harian Metro, 8 Jun 2016

"Dengan membaca Al-Quran, ia menjadikan seseorang itu lebih fokus apatah lagi apabila dibacakan dengan tajwid yang betul. Fokus dan tumpuan ini akan menjadikan seseorang itu lebih tenang dan secara tidak langsung dia dapat menguruskan semua kerja dengan mudah, cepat dan efisien kerana mendapat keberkatan Allah." - Husna Haron



Didik Anak Cara Pukau

Harian Metro, 21 Januari 2015

Teknik hipnosis ini boleh digunakan bukan sahaja dalam pembelajaran, tetapi juga tingkah laku anak.



Ibu bekerja bijak urus masa

Utusan Malaysia, 3 Jun 2015

Program ini mengatur kehidupan dan mengurangkan waktu rutin untuk bukan rutin pada masa yang sama dapat mendidik anak dan dapat melakukan hobi sendiri.

TESTIMONI PESERTA



3 points that I find really touch my life after coming to this seminar. Firstly, how Puan Husna has actually help me to reconnect with Quran, which we all know as our guidance as the book from Allah.

Second, is ilmu yakin .We should yakin and believe the power of doa. I trully feel that Allah is always listening to you, and Allah is so near. And the best thing is in this Seminar TimeREVAMP she teaches you how to change. That's amazing and I can't wait to revamp my life Insyah-Allah.

~Dr. Atiyah Azmi, Pengasas Modest Culture

Sebelum ni hidup saya 24 jam tu masih tak cukup sehingga lah saya join program ni. Salah satu yang saya rasa sangat interesting adalah teknik berdoa, Quranic Law of Attraction.

Bonus yang saya rasaialah kita boleh revamp masa dan masa 24 jam tu bukan sahaja cukup tapi melebihi. Kawan-kawan di sana yang nak enjoy apa yang anda suka, saya sarankan untuk join program ini.

~Nisha Mohammad Khalid, Pengarah Operasi



Ada 3 points yang saya suka berkenaan dengan Seminar TimeREVAMP ini. Pertama, mendekatkan diri kepada Allah. Di samping itu, dalam Seminar TimeREVAMP, beliau memberikan tips-tips yang berguna untuk kita revamp masa kehidupan kita.

Seminar TimeREVAMP ini dalam masa dua hari, pada saya ia amat bermanfaat dan memberi panduan kepada saya cara menguruskan masa saya, daripada kita bangun sehingga kita tidur. Anda perlu hadir ke seminar ini.

~Siti Suraya Shariff, Eksekutif Sumber Manusia



Sangat bagus. Seminar ini menggabungkan 3 elemen penting iaitu IQ, EQ, dan SQ. Jadi saranan saya kepada yang di luar sana. Beramai-ramailah datang untuk join seminar ini. Banyak manfaat yang kita dapat .

~Mohammad Roslan, Ketua Jabatan Sumber Manusia

Saya dapat banyak sangat input-input penting yang boleh saya aplikasikan dalam kehidupan seharian. Terutamanya, Quran mengingatkan kita bahawa Allah adalah segala-galanya dalam menyelesaikan masalah.

Dari segi masa, ikuti jadual dengan lebih sistematis, yang menentukan masa kita adalah Allah bukan diri kita. Sebagai rumusannya, kita hendaklah menjaga hubungan dengan Allah kerana hidup kita akan menjadi lebih indah.

~ Puan Noraiza, Guru



PELBAGAI TESTIMONI

- ✓ "Membuka jalan saya untuk mengubah rutin harian hidup saya sekeluarga. Banyak tips yang selama ini saya tidak tahu. Saya dan suami telah berbincang mengenai resipi mengubah rutin harian kami. Suami memberi lampu hijau untuk terus menghadiri seminar ini pada hari yang berikutnya. Suami juga mula menunjukkan minat dengan harapan kualiti hidup kami sekeluarga akan menjadi lebih baik. The best part is, suami akan bayar program online SuperMommy ini" ~ **Puan Hayati, Akauntan**

- ✓ "Mengajar saya untuk berubah dari rutin kelam kabut kepada tenang dalam rumah tangga. Selama ini hidup saya terumbang –ambing kerana saya seorang saja yang menjaga anak-anak dan mengemas rumah. SuperMommy telah membuatkan saya berazam ingin berubah lebih menghargai masa bersama keluarga." ~ **Puan Normala Said, Quantity Surveyor**

- ✓ "Apa yang saya dapat daripada program ini ialah; saya suka sangat, rasa lapang sebab dah nampak jalan untuk saya menjadi "SuperMommy", sangat-sangat nak praktikkan, saya nak program ini diteruskan!" ~ **Puan Liza Ahmad, Suri rumah**

- ✓ "Puan Husna telah menyedarkan saya untuk kembali merujuk pada Al-Quran sebagai penyelesaian masalah kehidupan. Kadang-kadang kerana kesibukan urusan dunia acapkali terlupa akan akhirat juga perlu sama. Sekian majulah efficient2me.com kepada SuperMommy diluar sana!" ~ **Dr Bahiah, Pegawai Perubatan Hospital**

- ✓ "Awesome! Membuka 1001 jalan bagi masalah yang saya dan keluarga hadapi selama ini. Fokus pada solat sempurna dan baca al-Quran sangat-sangat ingin dipraktikkan bagi seisi keluarga. The Power of Sedekah, Insya-Allah akan diteruskan. Membuka minda tentang bisnes online, marketing. Insya-Allah akan develop bisnes sendiri" ~ **Puan Ira Melati, Engineer**

- ✓ "Saya suka menonton video perkembangan anak-anak puan Husna membuatkan saya jadi bersemangat untuk melatih pula anak saya menjadi genius. Kursus ini dapat membantu saya menjadi SuperMommy dan SuperWife untuk keluarga saya melalui banyak info yang diberi." ~ **Dr Lizawati Mohamad, Pensyarah**

- ✓ "Saya sangat teruja dengan jadual hidup saya. Dengan menstrukturkan semula aktiviti dan target masa akan menjimatkan masa yang sedia ada 24 jam menjadi masa yang lebih daripada itu dengan izin Allah. Saya setuju dengan kata-kata puan Husna ini"

iaitu "Semakin kita banyak baca al-Quran, semakin banyak masa yang kita perolehi." –Memang sangat-sangat betul! ~**Dr Maisarah, Pensyarah**

- ✓ "Sangat memberi inspirasi, semangat dan mencetus banyak idea untuk majukan diri dan keluarga. Sesi menyanyi dan exercise sangat memberangsangkan fizikal dan mental. Sesi Visualize buat saya mudah membayangkan hala tuju selepas ini, dan supaya berfikir lebih positif dan mendekatkan impian saya sekeluarga" ~ **Puan Aini, Jururawat**
- ✓ "Mula-mula dengar tajuk kursus ini saya agak skeptikal. Apabila dilihat senarai barang yang perlu dibawa termasuk telekung, dan Al-Quran, saya lebih yakin kursus ini adalah kursus yang hebat. Banyak perkara yang saya dapat tahu terutamanya The Power of Dua'- kerana telah berlaku kepada saya dan biasalah, iman ada turun dan naik serta semua orang perlu diperingatkan tentangnya. Kursus ini memberi peringatan kepada saya" ~ **Puan Salwa, Guru**
- ✓ "Sesuatu yang berbeza daripada seminar yang pernah saya hadiri. Membuka minda saya bahawa anak itu satu anugerah yang sangat terindah. Pentingnya solat sempurna dan Al-Quran agar kehidupan teratur sempurna dan gembira". ~ **Puan Dina, Kontraktor**
- ✓ "Hari pertama saya sudah aplikasikan apa yang diajar iaitu baca Al-Quran untuk lebih masa. Memang betul, memang amazing, selalunya saya merasakan masa saya memang sangat tak cukup. Tapi pada hari itu, saya berniat lepas maghrib saya ingin baca Al-Quran. Alhamdulillah, Allah permudahkan urusan saya untuk sampai rumah seawal pada jam 6.30 petang. Tiada gangguan daripada anak-anak kecil ketika saya sedang membaca Al-Quran". ~ **Puan Suzana, Pegawai Kerajaan**
- ✓ "Kursus ini mengajar saya untuk lebih dekat kepada Allah dengan memastikan solat sempurna dan berdamping dengan Al-Quran. Mengajar saya untuk berdoa lebih terperinci supaya doa termakbul. Juga amat membantu saya untuk mendidik anak saya menjadi anak yang soleh" ~ **Puan Diana, WAHM**
- ✓ "Mendedahkan saya bagaimana menggunakan Al-Quran dengan tepat. Saya ada cita-cita untuk mengajar anak saya Iqra' tapi kalah dengan ragam mereka, mungkin kerana saya kurang mengenali anak saya terlebih dahulu. Seminar ini mengajar saya bahawa perlu memahami anak dahulu sebelum mengajar mereka" ~. **Puan Suzie, Business Online**

- ✓ "Saya bercerita pada suami saya berkenaan doa dan solat serta apa yang patut kami buat untuk perubahan sekeluarga. Program ini banyak membantu saya mengajar anak-anak untuk menjadi seorang yang berjaya pada masa hadapan. Saya amat komited dalam program ini dan berterima kasih kepada puan Husna." ~ **Pn Mala, Admin executive**

- ✓ "Walaupun saya agak terlambat untuk "revamp" rutin kehidupan saya sekeluarga, tapi saya percaya ianya masih akan memberi manfaat buat kami. Insya-Allah saya akan ikut segala pelajaran yang diajar demi kehidupan selepas mati. Terima kasih" ~ **Pn Zilawati, Procurement Executive**

- ✓ "Seminar ini memberi saya pengetahuan tentang cara mengajar anak. Saya berasa insaf kerana selama ini saya kurang membaca Al-Quran dan Insya-Allah selepas ini saya ingin konsisten membaca Al-Quran setiap hari dan akan ajar anak membaca dan menghafalnya. Semalam, saya cuba praktikkan masa mengemas dan mengajar anak. Rumah dah kemas hati tenang, solat dan bermain dengan anak pun best je. Insya-Allah, mulai malam ini, Al-Quran akan temani saya." ~ **Pn Mimi Hayati, Pegawai Kerajaan**

Lebih ramai testimoni kejayaan di sini :

www.formulamasa.com/testimoni-baru
www.formulamasa.com/testimoni-transformasi-peserta/
www.formulamasa.com/testimoni-video/

KOS

Kami mempunyai struktur kos. Ia bergantung kepada bagaimana pihak korporat mahu kami menyesuaikan kandungan seminar mengikut masalah, visi dan misi sesuatu organisasi korporat. Sila hantarkan emel kepada pihak kami di :

Emel :info@formulamasa.com, support@formulamasa.com
No Telefon/Fax: +603-5166 0603
Hotline: +6017-9077 988

PROFIL PENGASAS

NURUL HUSNA HARON



CONTACT

- FormulaMasa.com**
No 11-3, No. 8, Jalan Anggerik Vanilla BE31/BE,
Kota Kemuning,
Seksyen 31,
40460 Shah Alam,
Selangor, Malaysia
- 0179077988 / 016-2100617**
- nurulhusna@tudeinfinity.com**
- www.FormulaMasa.com**
- nurul husna haron /
hus_na_haron@yahoo.com**

LANGUAGES

- Bahasa Melayu
- English
- Arabic



PROFESSIONAL SKILLS

- Integrated Online Marketing (FB, Email Marketing, Website, e-learning, offline marketing)
- Accounting and Auditing
- Entrepreneurship
- Coaching and teaching
- Content Marketing

JOB EXPERIENCE



Years	Job Experience	Position	References
2014 until now	Coaching Busy People with Quranic Time Management for Life Balance	Certified Master Trainer Founder FormulaMasa.com	None
2011 until now	Tude Infinity Sdn Bhd	Director & Accountant CRA Facilitator	None
Mar 2011 until 2014	Limkokwing University of Creative Technology	Lecturer (Accounting & Tax)	Ms Siti Rohaidah 03-83178333 Ext 8138
2009 - 2011	Universiti Teknologi MARA	Lecturer (Accounting & Tax) Associate Research Fellow	Pn Musmailina 07-9352270 Prof Rashidah 019-2336622
2007 - 2008	Universiti Teknologi MARA	Full time Master in Accounting	
2006 - 2007	Audit firm "Ernst & Young"	Senior Auditor	En Wahizan 012-9012102
2004 - 2005	Audit firm "Pricewaterhouse Coopers"	Associate Auditor	Pn Saburah 09-5164997
2003	Syarikat Perniagaan Simen Tenaga Desa	Account Executive	En Haron 012-9835656



PERSONAL INFORMATION



- Friendly
- Love to talk
- Love to share experience
- Can easily adapt to changes

TEAMWORK

Work best if know the team members
brain processors

- As follower
- As leader



WORK BEST IN

- Environment that keep on changing
- Fresh ideas in fresh environment
- Non- Routine activities

WEAKNESS

- Routine, rules and regulations, structured environment.
- Unable to work efficiently without Me-Time and Holidays.

EDUCATION BACKGROUND

2009 - 2013

Malaysian Institute of Accountants
Chartered Accountant (CA/29918)

2007 - 2009

UiTM Shah Alam
(Sponsored) Master in Accounting (Course work & Research)
• CGPA: 3.75

2002 - 2003

UiTM Shah Alam
(MARA sponsored) Degree in Accounting (Fast Track)
• CGPA: 3.33

2000 - 2001

UiTM Shah Alam
(MARA sponsored) Diploma in Accounting (Fast Track)
• CGPA: 3.61

1999

MRSM Pengkalan Chepa
Sijil Penilaian Malaysia (SPM)
• Aggregate 10

INTEREST



Quran
(everything around the Quran)



Outdoor Activities
(camping, canoeing, abseiling, backpacking, white water rafting, caving, swimming)



Internet surfing
(about news, online shopping, fitness, cooking, parenting, research)



Photos
(Travelling & take photos)



Cooking
(recipes, internet recipes)



Fitness
(Gym, workout & exercise, calories)

BUSINESS ACTIVITIES

i) FormulaMasa.com

- Seminar TimeRevamp Life Balance
- Seminar Efficient Staff TimeRevamp
- Seminar Quranic Law of Attraction
- Seminar 10 Minutes Parenting for Busy Working People
- E-learning Portal Anyone, Anywhere, Anytime



ii) Tude Infinity Sdn Bhd

- Supply Man Power for Oil and Gas industry
- Construction Risk Assessment

ii) Research Papers

- 1) Nurul Husna H. and Rahman A.R. (2012), "Financial Distress-Detection Model for Islamic Banks", International Journal of Trade, Economics and Finance, Vol. 3, No. 3. Presented at University of Hong Kong
- 2) Nurul Husna H., Ruhaya A., (2010), "Goodwill Impairment - Earnings Management during the New FRS 3 Transitions: Evidence from the Main Board of Bursa Malaysia", ICBA, 2010 Presented at University of Cambridge, UK
- 3) Nurul Husna H., Hazlina H., Nursyuhada J. And Rahman R., 2010, "Zakat for Asnaf's Business by Lembaga Zakat Selangor", Malaysian Accounting Review, Special Issue Vol.9, No.2, 123- 138, Dec 2010
- 4) Dr. Radiah Othman, Dr. Shu Hui Wee, Prof. Rashidah Abdul Rahman, Prof. Normah Omar, Mrs. Nurul Husna H., (2011) "Procurement Issues in Malaysia", International Journal of Public Sector Management, Vol. 24 Iss: 6

SEMINARS ATTENDED



Seminars attended

Certified Internet Marketer Practitioner™
by Puan Shakirah MindaTrafik

Apprentice Programme FB Ads
Seminar Missing Chapter

Platinum Program By Dr Azizan Osman Richworks

- Rahsia Kuasa Minda Jutawan (RKMJ)
- Train The Trainers (TTT)
- Master Your Business (MYB)
- Retire Young, Retire Rich (RYR)
- Intensif Magnet Kekayaan dan Kejayaan (IMKK)
- Millionaire Marketing Mastery (MMM)



ESQ Way of Life by Dr Ary Ginanjar Agustian ESQ

- ESQ CB 1 : Personal Transformation Program
- ESQ CB 2 : Mission & Character Building
- ESQ CB 3 : Self Controlling & Strategic Collaboration
- ESQ CB 4 : Total Action, The Power of Execution
- ESQ Spiritual Parenting : Better Parents for Better World
- ESQ Public Speaking
- Women Heart Journey



Parenting

1. Seminar Didik anak baca Al-Quran dari bayi kaedah Darwish Darwisyah
2. Parenting Gaya Alfateh
3. Mental Arithmetic and Right Brain
4. Hypno Parenting & Aromatherapy
5. Pendidikan Seksual kanak-kanak
6. Quranic Homeschooling
7. Quranic Parenting Roadmap
8. Quranic Story Telling



Seminar Al-Quran

1. Sinopsis Al-Quran 114 Surah
2. Tajwid Luar Biasa
3. Stifin Hafazan Quran
- 4.. Mudahnya memahami Al-Quran

Pelbagai buku, interview dan alam

